

ごあいさつ

地域リハビリテーション支援体制を着実に進めていくために、平成20年度より、茨城県地域リハビリテーションアドバイザー養成事業指定講習会を実施し、地域のリーダーとなる人材（茨城県地域リハビリテーションアドバイザー）を育成しています。平成21年4月に初めて、22名のアドバイザーが認定されました。今後、アドバイザー同士の交流を図るため、地域リハビリテーションアドバイザーニュースを定期的に発行したいと考えております。



活動報告

アドバイザー研修会を開催しました

- 去る平成21年11月12日、水戸市三の丸ホテルにて『地域リハビリテーションアドバイザー研修会』を開催致しました。

研修会の様子

前年度、第一期のアドバイザーが認定されてから今回が初の会合となりましたが、午後7時というやや遅い時間からの開会にも関わらず、県内全域から、第一期のアドバイザー認定者12名、今年度のアドバイザー養成講習会受講者14名と、多くの方々に足をお運び頂きました。

参加者の顔ぶれも、看護師・介護士・ケアマネージャー・社会福祉士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士といった多種多様な職種、また活躍の場も医療から地域福祉まで幅広く、様々な分野に携わる方々が一同に集う会となりました。三の丸ホテルの御厚意で大変美しい会場をご提供頂いたこともあり、皆で美味しい夕食を囲みながらのイブニングセミナーといった風の、和やかな雰囲気の中で会が行われました。

研修会は、本会に先立って第一期認定のアドバイザーを対象に行った「活動状況に関するアンケート」の結果報告（後述）、参加者各々からの近況報告や提言、意気込み等についての御発言を頂いた後、茨城県立健康プラザ管理者であられる大田仁史先生よりご講話を頂く形で進められました。

参加者はそれぞれに多彩なバックグラウンドを持たれる方々ですが、近況報告では一様に真摯な意欲と責任感が溢れるご発言を頂き、本来の予定時間を越える程の熱のこもったものとなりました。

講師・大田仁史先生の講話

講師の大田先生には「地域リハビリテーションアドバイザーに期待すること」というテーマでお話を頂きました。茨城県内はもちろんのこと全国的にも著名で、特に地域リハビリテーションの分野において第一人者の大田先生ですが、アドバイザー事業について大変貴重なお話を頂きました。

「地域社会において限りなく生まれ出るリハビリテーション・ニーズに対して、これまでのように各施設・各専門職が個別に対応を行う形態では限界があり、地域のリハビリテーション資源が全体として連携しつつ地域の多様な要望に答えていく必要がある」「そのような地域ネットワークシステムの実現に向け、地域の中で活動を行っていくことがアドバイザーに求められる役割と考える」「その為には、①アドバイザーの組織化とアクセス体制の明確化、②アドバイザー同士の連絡システムの構築、③地域に既存するリハビリテーション資源についての熟知と協働、といった点が成される事が望まれる」とのご提言を頂きました。

また、「地域リハビリテーション」という概念についても、在宅生活に直接的にアプローチするもののみを指して「地域リハビリテーション」と定義するものではなく、地域の中で機能している種々の医療・福祉施設も含めた全てが『地域』と呼ぶべきもので、在宅期リハ環境の充実のみならず、急性期・回復期に携わる各施設が充実していくことも「地域リハビリテーション」において大変重要な要素であるとのご説明を頂きました。その上で、地域リハビリテーションにおける活動を①「直接的な支援活動」②「支援活動の地域ネットワーク・システムの構築活動」③「地域住民の教育啓発活動」の3つの枠組みに基づいて御整理頂き、各々の側面の発展充実が不可欠である点を強調されました。

① 現在、地域リハビリアドバイザーとして、行っている活動がありますか？

●地域の相談 2名 ●講師 5名 ●発表 0名 ●著述 0名 ●その他 2名 ●活動していない 10名

② 今後、行っていきたい活動がありますか？

●地域の相談 11名 ●講師 4名 ●発表 0名 ●著述 0名 ●分からない 8名

③ アドバイザーとして活動する上で、問題と思うことはありますか？

●地域に周知されていない 12名 ●どう活動したらいいかわからない 18名
●自分の業務との兼務が難しい 8名 ●特に問題を感じない 0名 ●その他 1名



■ 今回のアンケート結果から、また研修会での参加者の皆さんの発言の中でも、『認定は受けたものの、まだまだアドバイザーとしての実際の活動をどうすればいいか迷っている』という面が目立つように思えます。今回の研修会を通じて、皆さんきっと何かを掴めたはずでは？これからに期待です！

研修会を終えて

茨城県立医療大学付属病院 言語聴覚士 濱田 陽介

今回、第一期認定者の一人として、本研修会の企画運営のお手伝いと司会進行を務めさせて頂きましたが、県内全域に居られるアドバイザー認定者・受講者の方々に足を運んで頂けるか、という不安をよそに、遠方から沢山の方々にご参加頂くことが出来ました。企画側として胸をなで下ろすと共に、一参加者として地域リハアドバイザーに関わる皆様の意識の高さを、改めて強く感じ取ることが出来ました。

事前をお願いしたアンケートからも、各アドバイザーが活動へ意欲を抱きつつも、具体的なアクションや地域社会との関わり方について未だ答えを見出せず、といった感がありましたが、大田仁史先生のお話は、それらの悩みに対して大変示唆に富むものでした。特に「在宅ばかりが地域リハビリの場所ではなく、急性期から慢性期に関わる様々な医療福祉施設も全て“地域リハビリテーション”の一部」というお言葉は、普通の業務において地域と直接関わる機会の少ない私のような専門職を含め、地域に散在する個々のリハビリ資源が“地域リハビリテーション”という1つの大きなネットワークを形作ろうとする上で、根幹を成す大切な考え方だと感じました。

まさに“生まれたばかり”の我々アドバイザーが、地域社会に与える影響力はまだまだ極小さいものですが、「リハビリテーションが“地域化”していく為の求心力」として将来的に求められる役割は大きいものと認識しつつ、日々の業務に励んでいきたいと心改められる、有意義な一日であったと思います。

茨城県地域リハビリテーションアドバイザー第一期認定者の皆さんへ

茨城県立医療大学付属病院 リハビリテーション科 伊佐地 隆

地域リハビリテーション支援体制が始まってから10年を経た平成21年度、新たな力のグループが誕生しました。茨城県地域リハビリテーションアドバイザーという人たちです。

地域リハ支援体制において、平成18年度に、3年未満の初任者や3年以上の中堅者の研修が制度化され、次は指導的な役割ができる人を養成する必要があると考え、以前から支援センターである医療大で毎月行ってきた研修会を土台として、認定資格制度となりました。

全国にも類を見ないまったく新しいもので、なかなかその趣旨が理解されにくいようですが、地域リハという広いフィールドの中で、皆さんそれぞれの持ち場で、地域リハのために役立つことであれば何でも、率先して周囲を引っ張っていくように活動して行く役割を持った人たちであると考えて頂ければよいのではないかと思います。

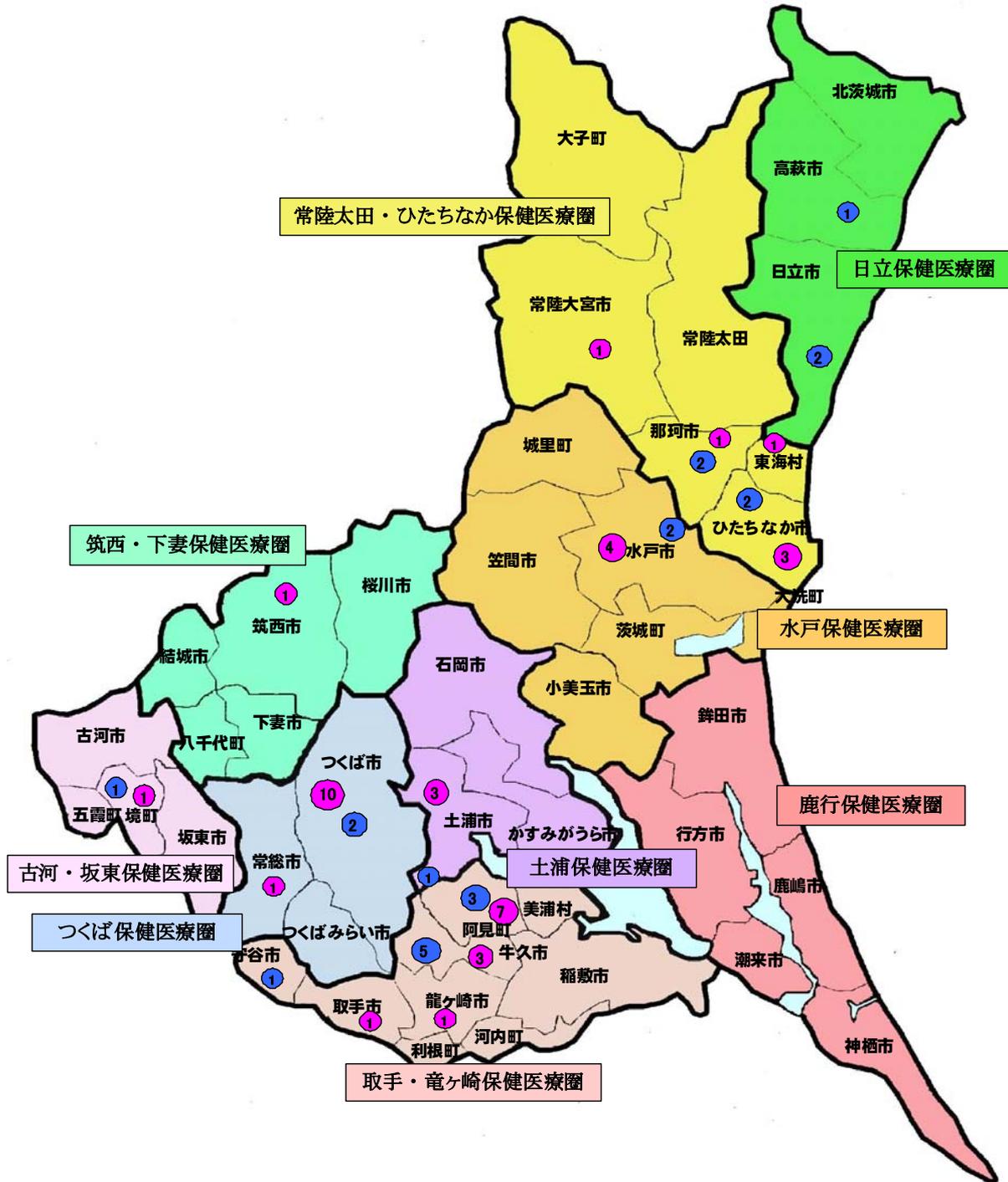
皆さん一人ひとりが自分の経験と信念に照らして、自らよいと思うことをアドバイスし、自らも実践していけば、それが集結して地域のリハを確実に進展させていくものと思います。もうまもなく次のアドバイザーも生まれます。みんなでがんばっていきましょう。



アドバイザー認定者(講習受講者)の分布

茨城県地域リハビリテーションアドバイザー認定者(講習会受講者)分布図

- ・ ・ 茨城県地域リハビリテーションアドバイザー認定者(22名)
- ・ ・ 茨城県地域リハビリテーションアドバイザー講習会受講者(38名)





お知らせ

平成22年度・茨城県地域リハビリテーションアドバイザー養成指定講習会の受講生を募集しています

実務経験が5年以上の方を対象に、地域リハビリテーションに関するさまざまな分野の知識を学んでいただき、それぞれの地域でリーダーとしてご活躍いただくことにより、地域リハビリテーションの普及・充実を図ることを目的としております。お知り合いにもご紹介下さい。

実施場所・時間

茨城県立医療大学付属病院 18時30分～20時(ワークショップは20時30分)

受講定員・期間

受講定員30名 4月開講・月1回
12のテーマを受講、3年以内に受講すること。

※詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

研修会のお知らせ

地域リハビリテーションアドバイザー養成講習会特別講習会を開催いたします。参加資格は特にありません。
奮ってご参加下さい。

テーマ：「地域リハビリテーションのための
医療・介護分野のコーディネート技術」

講師：逢坂 悟郎先生
兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター西播磨病院
リハビリテーション科部長 総合相談・地域連携室々長

日時：平成22年3月6日(土) 17時00分～18時30分

場所：茨城県立医療大学 講義棟4F 中講義室

参加費：無料

※詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ・お申し込み>

茨城県立医療大学付属病院 地域リハ支援センター 事務局
〒300-0331 茨城県稲敷郡阿見町阿見4733
TEL 029-888-9210 FAX 029-888-9280
病院HP <http://www.hosp.ipu.ac.jp/>
(地域リハ支援センターのページをご覧ください)

編集・発行 平成22年1月19日

茨城県地域リハビリテーションアドバイザー
平成21年度認定者 連絡係

茨城県地域リハビリテーション支援センター
事務局